

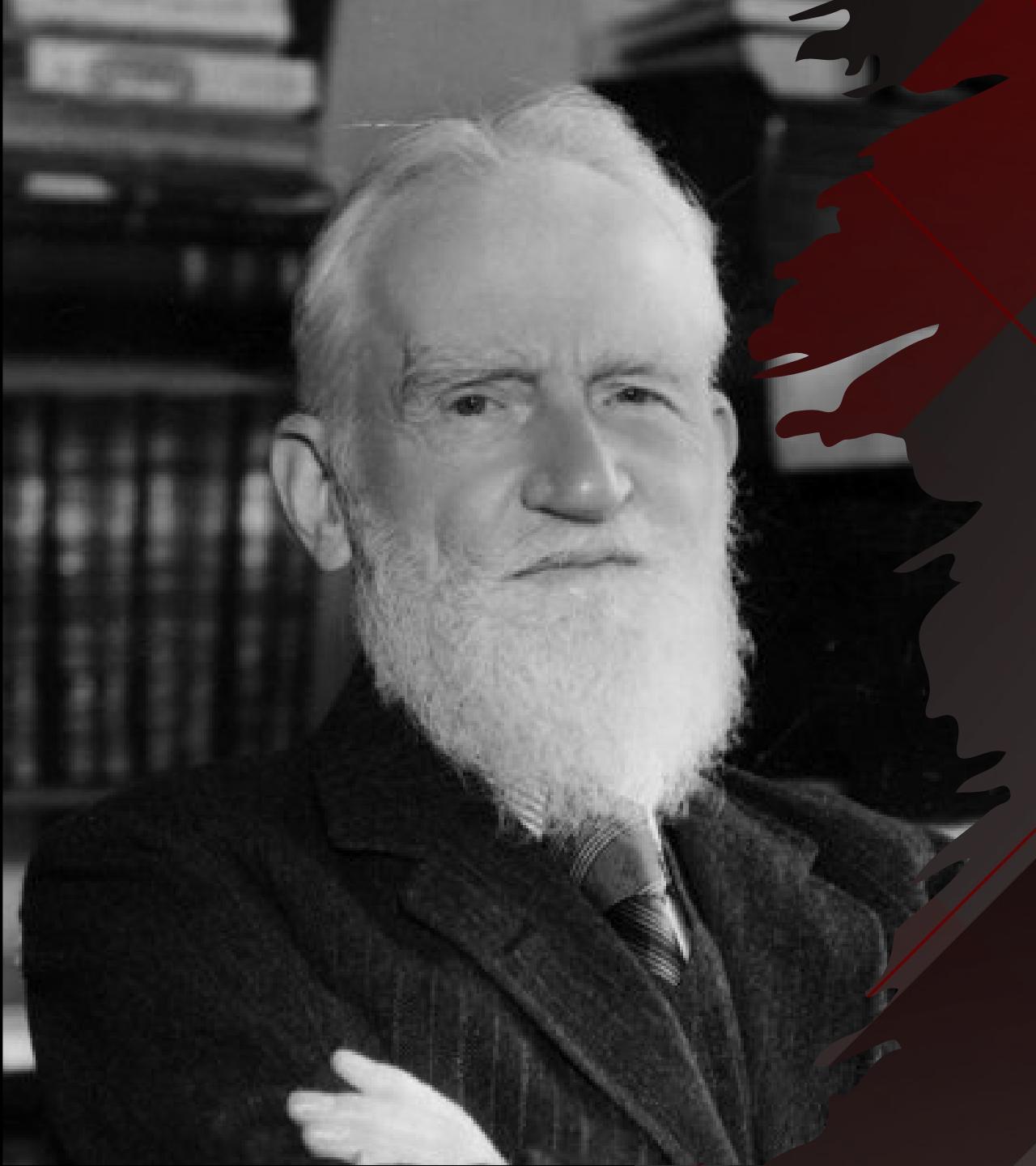
LA IMAGEN DEL ÉXITO

POR: FERNANDA FAMILIAR



**“LA DISCIPLINA ES PARTE
IMPORTANTE DEL ÉXITO.”**

Truman Capote

A black and white portrait of George Bernard Shaw, an elderly man with a full white beard and receding hairline, wearing a dark suit and tie. He is looking slightly to his left with a thoughtful expression. The background is dark and out of focus.

**“EL ÉXITO ENCUBRE
MIL DESACIERTOS.”**

Bernard Shaw

**"SI NUNCA HAS TENIDO UN
GRAN ÉXITO, NO SABES LO
QUE VALES."**

Amado Nervo





**“EL ÉXITO TIENE MUCHOS
PADRES, PERO EL FRACASO
ES HUÉRFANO.”**

John F. Kennedy

SE HAN PREGUNTADO: ¿qué es estar bien para lograr una meta?

¿QUIÉN SOY?

¿QUÉ QUIERO?

¿ESTOY EN FORMA
PARA REALIZARLO?

¿PUEDO LLEVARLO
A CABO?

¿QUÉ NECESITO
PARA LOGRARLO?

¿EN CUÁNTO
TIEMPO?

¿QUIÉNES ME VAN A
AYUDAR?

ESQUEMA DE QUIÉN SOY

5 puntos básicos

1

INTELLECTUAL

2

INSTINTIVO

3

EMOCIONAL

4

SEXUAL

5

MOTOR

INTELLECTUAL

Razonamiento
sobre las
situaciones.

Manejo de
conceptos,
conocimiento

Se piensa,
no se sufre

Las cosas no
son como son.

¿Cuánto es?
¿Cómo lo sé?

Elaboración de
pensamientos.

EMOCIONAL

Se siente,
no se
piensa.

¿Qué
siento?

Ira,
felicidad,
tristeza,
 pena.

Dolor,
frustración

¿Qué me
provoca?

MOTOR

**Capacidades
físicas.**

**Movimientos
externos del
cuerpo.**

**Actividades
físicas.**

Memoria.

**Reproducción
de movimientos
aprendidos.**

**¡Aquí estoy
sin mayor
esfuerzo!**

INSTINTIVO

Procesamiento de todas las funciones biológicas

Cinco sentidos.

Memoria.

Reproducción de movimientos aprendidos.

¡Aquí estoy sin mayor esfuerzo!

SEXUAL

**Reacciones
bioquímicas y
electromagnéticas.**

**Procesos de
excitabilidad.**

Atracción.

**Tiene que ser placentero,
si no tiene que ver con tu
centro intelectual y
conocimiento
previo.**

¿QUÉ NOS RODEA?

VOCACIÓN

¿Me dedico a lo que me gusta?

FAMILIA

¿Quiénes son?

SALUD

¿Cómo me siento? ¿Cómo me veo?

SOCIAL

Amigos, viajes, parte recreativa,
gustos, tiempo de no hacer nada.

¿ESTOY LISTO PARA EL ÉXITO?

No hay éxito si no hay equipo para lograrlo.

¿Estoy rodeado de la gente que me impulsará para cumplir la meta?

¿Tenemos el mismo objetivo?

¿Están convencidos al igual que yo?

¿Saben qué es lo que quiero?

EJERCICIO 1: NEUROLENGÜÍSTICO

ESCOGE UNA
PAREJA, TIENE QUE
SER ALGUIEN
DESCONOCIDO,
NO DEBE DE HABER
VÍNCULOS.

TOMÉNSE DE LAS
MANOS Y CIERREN
LOS OJOS.

SIENTE A QUIÉN
ESTAS TOMANDO.
PONTE EN LOS
ZAPATOS DEL
OTRO.

DENSE UN
ABRAZO.

EJERCICIO 2: ANCLAJE

Cierra tus ojos, imagina que vives una película de tu vida.

Recuerda el momento más feliz de tu historia.

Siente esa emoción nuevamente.

Congela la imagen.

Con la mano derecha, aprieta fuerte tu muñeca izquierda.

EJERCICIO 3: MODELAJE

1. Cierra los ojos y piensa en una persona que admires mucho.
2. ¿Por qué la admiras?
3. ¿Qué características tiene para haber triunfado?
4. Integra sus virtudes, abrázalas, son tuyas.
5. Visualízate.

¿QUIÉN DIJO QUE ERA FÁCIL SER EXITOSO?

CONTINUIDAD: No quites el dedo del renglón.

CONFIANZA: Siempre podré a pesar de todo, medidas VS la frustración.

SUMAMOS EN EQUIPO, NO RESTAMOS.

NO PELEAR CON TUS ERRORES: Hay que aceptarlos y corregirlos.

¿CÓMO TE VES A TI MISMO?

A

RACIONAL
ANALIZA.
CUANTIFICA.
ES LÓGICO.
ES CRÍTICO.
ES REALISTA.
GUSTA DE NÚMEROS.
SABE DE DINERO.
SABE CÓMO FUNCIONAN LAS COSAS.

B

IMAGINATIVO
ADIVINA.
IMAGINA.
ESPECULA.
TOMA RIESGOS
ES IMPETUOSO.
ROMPE LAS NORMAS.
GUSTA DE SORPRESAS.
ES CURIOSO.

C

ORGANIZADO
EVITA RIESGOS.
CREA REGLAS.
EVITA ERRORES.
ES TEMEROSO.
EVALÚA.
EVITA SORPRESAS.
CASTIGA ERRORES.
PLANEA.

D

SENTIMENTAL
ES SENSIBLE CON OTROS.
GUSTA DE ENSEÑAR.
ES TOQUETÓN.
ES EXPRESIVO.
EMOCIONAL.
ESPIRITUAL.
HABLA MUCHO.
SIENTE.

¿CÓMO TE VES A TI MISMO?

A

Procesos lógicos y
Racionales.
Aspectos financieros.
Temas técnicos.

B

Procesos lógicos y
Racionales.
Aspectos financieros.
Temas técnicos.

FACTORES DE ÉXITO

Políticas y procedimientos.
Planes de compensación
Y beneficios.
Seguridad y lógica.
Procesos de mejora

Efectividad en el trabajo en
equipo.
Relaciones interpersonales.
Desarrollo personal.
Comunicación.

C

D

¿DÓNDE CREA CONOCIMIENTO?

¿EN QUÉ YA SOMOS EXITOSOS?

A veces tendremos que invertir en una nueva actitud para ser exitosos.

Ese es el primer camino a seguir.

¡Si crees que puedes, lo vas a lograr!

ÚLTIMA REFLEXIÓN

Ahora tienes más elementos para ser una persona exitosa...

Y tú... ¿Con qué te quedas?

¡GRACIAS!