

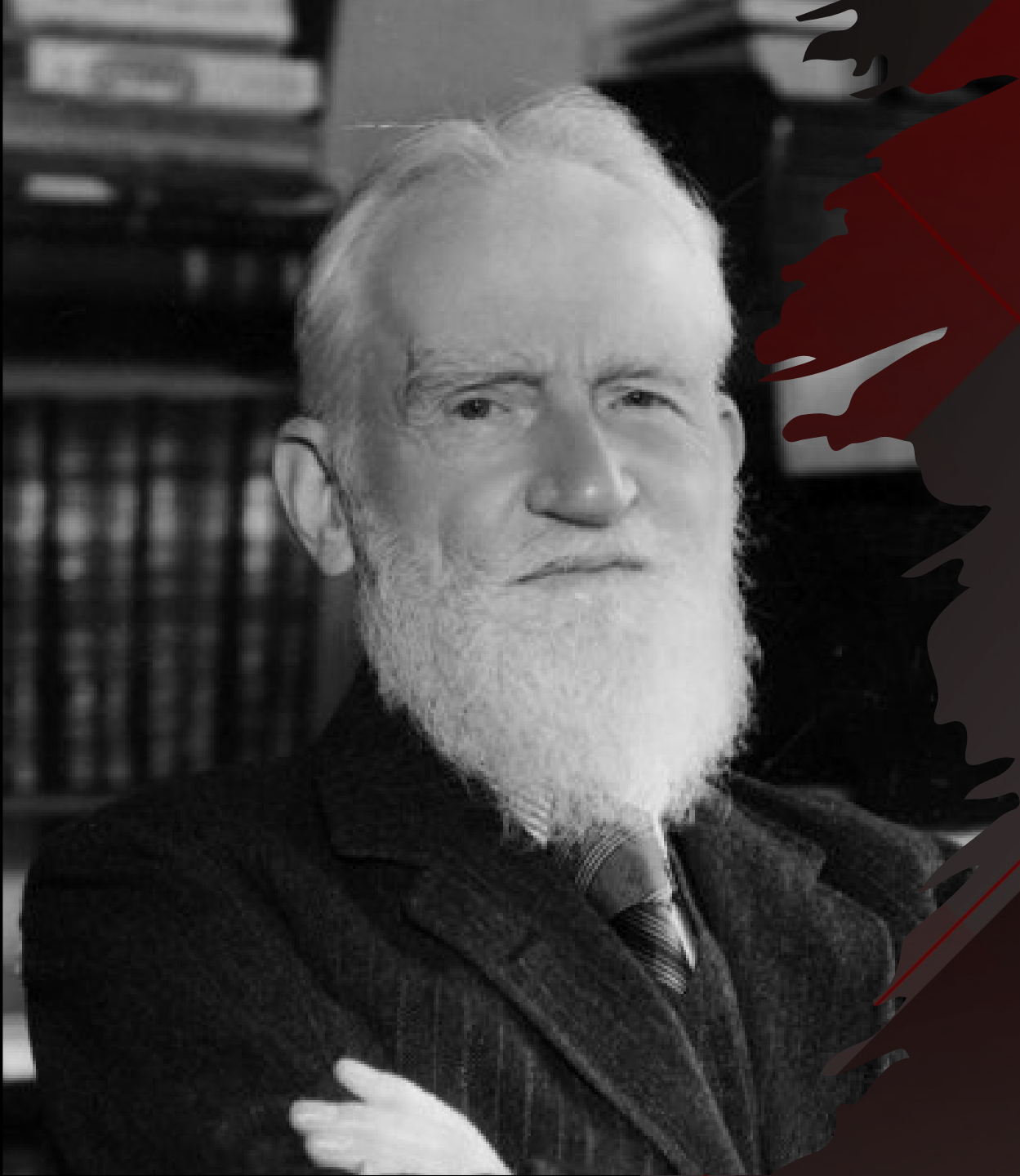
# LA IMAGEN DEL ÉXITO

POR: FERNANDA FAMILIAR

**“LA DISCIPLINA ES PARTE  
IMPORTANTE DEL ÉXITO.”**

Truman Capote





**“EL ÉXITO ENCUBRE  
MIL DESACIERTOS.”**

Bernard Shaw



**"SI NUNCA HAS TENIDO UN  
GRAN ÉXITO, NO SABES LO  
QUE VALES."**

Amado Nervo





**"EL ÉXITO TIENE MUCHOS  
PADRES, PERO EL FRACASO  
ES HUÉRFANO."**

John F. Kennedy

# SE HAN PREGUNTADO: ¿qué es estar bien para lograr una meta?

¿QUIÉN SOY?

¿QUÉ QUIERO?

¿ESTOY EN FORMA  
PARA REALIZARLO?

¿PUEDO LLEVARLO  
A CABO?

¿QUÉ NECESITO  
PARA LOGRARLO?

¿EN CUÁNTO  
TIEMPO?

¿QUIÉNES ME VAN A  
AYUDAR?



# ESQUEMA DE QUIÉN SOY

## 5 puntos básicos



# INTELLECTUAL



**Se piensa,  
no se sufre**



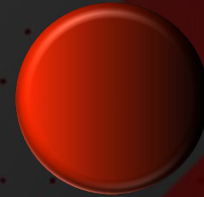
**Manejo de  
conceptos,  
conocimiento**



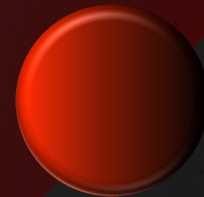
**Razonamiento  
sobre las  
situaciones.**



**Elaboración de  
pensamientos.**



**¿Cuánto es?  
¿Cómo lo sé?**



**Las cosas no  
son como son.**



# EMOCIONAL

Se siente,  
no se  
piensa.

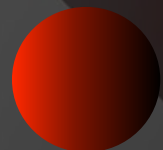
¿Qué  
siento?

Ira,  
felicidad,  
tristeza,  
pena.

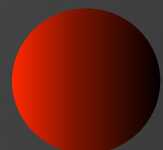
Dolor,  
frustración

¿Qué me  
provoca?

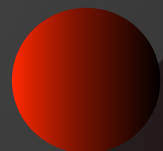
# MOTOR



**Capacidades  
físicas.**



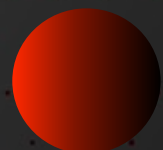
**Movimientos  
externos del  
cuerpo.**



**Actividades  
físicas.**



**Memoria.**

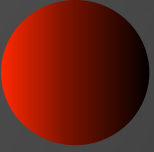


**Reproducción  
de movimientos  
aprendidos.**

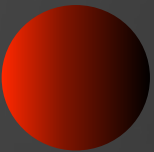


**¡Aquí estoy  
sin mayor  
esfuerzo!**

# INSTINTIVO



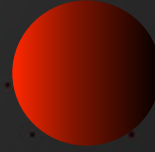
**Cinco sentidos.**



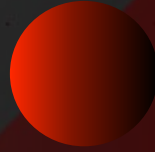
**Procesamiento de todas las  
funciones biológicas**



**Memoria.**



**Reproducción  
de movimientos  
aprendidos.**



**¡Aquí estoy  
sin mayor  
esfuerzo!**



# SEXUAL

**Reacciones  
bioquímicas y  
electromagnéticas.**

**Procesos de  
excitabilidad.**

**Atracción.**

**Tiene que ser placentero,  
si no tiene que ver con tu  
centro intelectual y  
conocimiento  
previo.**

# ¿QUÉ NOS RODEA?

## VOCACIÓN

¿Me dedico a lo que me gusta?

## FAMILIA

¿Quiénes son?

## SALUD

¿Cómo me siento? ¿Cómo me veo?

## SOCIAL

Amigos, viajes, parte recreativa,  
gustos, tiempo de no hacer nada.

# ¿ESTOY LISTO PARA EL ÉXITO?

No hay éxito si no hay equipo para lograrlo.

¿Estoy rodeado de la gente que me impulsará para  
cumplir la meta?

¿Tenemos el mismo objetivo?

¿Están convencidos al igual que yo?

¿Saben qué es lo que quiero?



# EJERCICIO 1: NEUROLENGÜÍSTICO

ESCOGE UNA  
PAREJA, TIENE QUE  
SER ALGUIEN  
DESCONOCIDO,  
NO DEBE DE HABER  
VÍNCULOS.

TOMÉNSE DE LAS  
MANOS Y CIERREN  
LOS OJOS.

SIENTE A QUIÉN  
ESTAS TOMANDO.  
PONTE EN LOS  
ZAPATOS DEL  
OTRO.

DENSE UN  
ABRAZO.

## EJERCICIO 2: ANCLAJE

Cierra tus ojos, imagina que vives una película de tu vida.

Recuerda el momento más feliz de tu historia.

Siente esa emoción nuevamente.

Congela la imagen.

Con la mano derecha, aprieta fuerte tu muñeca izquierda.

## EJERCICIO 3: MODELAJE

1. Cierra los ojos y piensa en una persona que admires mucho.
2. ¿Por qué la admiras?
3. ¿Qué características tiene para haber triunfado?
4. Integra sus virtudes, abrázalas, son tuyas.
5. Visualízate.



# ¿QUIÉN DIJO QUE ERA FÁCIL SER EXITOSO?

**CONTINUIDAD:** No quites el dedo del renglón.

**CONFIANZA:** Siempre podré a pesar de todo, medidas VS la frustración.

**SUMAMOS EN EQUIPO, NO RESTAMOS.**

**NO PELEAR CON TUS ERRORES:** Hay que aceptarlos y corregirlos.

# ¿CÓMO TE VES A TI MISMO?

**A**

RACIONAL  
ANALIZA.  
CUANTIFICA.  
ES LÓGICO.  
ES CRÍTICO.  
ES REALISTA.  
GUSTA DE NÚMEROS.  
SABE DE DINERO.  
SABE CÓMO FUNCIONAN LAS COSAS.

**B**

IMAGINATIVO  
ADIVINA.  
IMAGINA.  
ESPECULA.  
TOMA RIESGOS  
ES IMPETUOSO.  
ROMPE LAS NORMAS.  
GUSTA DE SORPRESAS.  
ES CURIOSO.

**C**

ORGANIZADO  
EVITA RIESGOS.  
CREA REGLAS.  
EVITA ERRORES.  
ES TEMEROSO.  
EVALÚA.  
EVITA SORPRESAS.  
CASTIGA ERRORES.  
PLANEA.

**D**

SENTIMENTAL  
ES SENSIBLE CON OTROS.  
GUSTA DE ENSEÑAR.  
ES TOQUETÓN.  
ES EXPRESIVO.  
EMOCIONAL.  
ESPIRITUAL.  
HABLA MUCHO.  
SIENTE.

# ¿CÓMO TE VES A TI MISMO?

**A**

Procesos lógicos y Racionales.  
Aspectos financieros.  
Temas técnicos.

**B**

Procesos lógicos y Racionales.  
Aspectos financieros.  
Temas técnicos.

## FACTORES DE ÉXITO

Políticas y procedimientos.  
Planes de compensación Y beneficios.  
Seguridad y lógica.  
Procesos de mejora

**C**

Efectividad en el trabajo en equipo.  
Relaciones interpersonales.  
Desarrollo personal.  
Comunicación.

**D**

# ¿DÓNDE CREAS CONOCIMIENTO?



**¿EN QUÉ YA SOMOS EXITOSOS?**

A veces tendremos que invertir en una nueva actitud para ser exitosos.

Ese es el primer camino a seguir.

**¡Si crees que puedes, lo vas a lograr!**

# ÚLTIMA REFLEXIÓN

Ahora tienes más elementos para ser una persona exitosa...

Y tú... **¿Con qué te quedas?**



**¡GRACIAS!**